

## エステマシン操作方法

### **ご使用前に必ずお読み下さい**

#### ※マシン注意事項

- ・感電の恐れがあるため、**金属のアクセサリ類は全て外してください**
- ・火災、感電、故障の恐れがあるため、**塗れた手で装置やコードの取り扱いをしないでください**
- ・火傷の恐れがあるため、**プローブは肌にしっかり密着させて1箇所止めず動かし続けてください**  
(トーニングはプローブを止めてご利用いただけます)
- ・**レベル1からスタートし、慣れてきたら少しずつレベルを上げましょう**
- ・初めてのの方はより効果的なケアを行うため店舗にて操作動画を見てから、操作してください

### **ご使用後のお願い**

全ての施術が終わったら、**マシン裏の本体電源を消してください**。

プローブやマスク、マシン本体について**ジェル・クリームをきれいに拭き取ってから**ご退席をお願い致します。  
お客様ご退席後、スタッフがマシンを消毒しておりますので安心してご利用ください。

#### ❖セルフエステ後の効果的な過ごし方

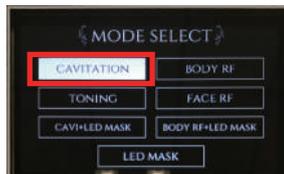
- ・施術後は吸収が良くなっている為、**施術後2時間以内はお食事を控えましょう**。  
サプリなどの吸収はいいので、ダイエット系サプリなど飲むのはおススメです。
- ・施術で溶かした脂肪や老廃物は、48時間かけてゆっくりとリンパに流れ尿として体外に排出されていきます。**3日間はできるだけ水分をしっかり摂取して下さい**。
- ・痩身効果は3日程と言われているため、次回の施術は2～3日間隔をあけてご使用ください。

# キャビテーションの操作方法

推奨時間 ボディ 1 部位:15 分(上限 30 分)

## STEP 1 本体電源をつけマシン設定をする

- ① マシン裏の本体電源をつけ、オープンニング画面 → ○を押し、MODEselect 画面へ
- ② [CAVITATION] を選択し、○をタッチして決定
- ③ ▶でモード【D】を選択、TIME は◀をタッチ



**⚠** まず始めはレベル1からスタートしましょう

## STEP 2 プローブを使ってジェルを塗る

キャビテーションプローブを持ち、  
プローブの上にジェルを2〜3プッシュ出します。  
プローブを使って施術をする部位全体に塗り残しのないように塗ってください。



**⚠** 手にジェルがついた場合は、そのまま操作すると滑りやすくなるのでしっかりと手を拭いてください。

## STEP 3 スタート!

[START] ボタンを押し、トリートメント開始です。



### キャビテーションのポイント!

#### ゆっくり滑らせること・動作を止めないこと

早く滑らせてしまうと、超音波が肌の深部に到達する前に次の場所に行ってしまうことになるので効果的ではありません

#### 動作は止めずしっかりと密着させてゆっくり動かし続けましょう

プローブを肌につけたまま動作をとめると骨への圧迫を感じ、痛みを伴う場合があります

**⚠** 続けてラジオ波に移る場合は、体についたジェルは軽くふきとりましょう

# ラジオ波（RF）の操作方法

推奨時間 お顔:10～15分  
ボディ1部位:15分(上限30分)

## STEP 1 本体電源をつけマシン設定をする

- ①マシン裏の本体電源をつけ、  
オープンニング画面 → ○を押し、MODEselect 画面へ
- ②▼ボタンで [BODY RF]、または [FACE RF] を選択し、○をタッチして決定



**BODY RF**  
お腹・レッグ・ヒップ・二の腕



**FACE RF**  
お顔全体・首

- ③モード画面に切り替わったら、TIME は◀をタッチ



**!** まず始めはレベル1からスタートしましょう

## STEP 2 クリームを塗る

クリームを **2~3** プッシュ出します。  
施術をする**部位全体にうすく伸ばし**、塗り残しのないように塗ってください。  
お顔の施術は**顔~首~鎖骨まで**全体に塗り残しのないように塗ってください。



**!** 手にクリームがついたまま操作するとケガや故障の原因になりますので  
しっかりと手を拭いてください。

## STEP 3 プローブを持ち、スタート！

ラジオ波 (RF) のプローブを持ち、  
**必ず肌にプローブ全面を密着させてから** [START] ボタンを押します。



狭い範囲でゆっくり動かしながらレベルを少しずつ上げて温感を感じたら施術を始めてください。

### ラジオ波（RF）のポイント！

**少し圧をかけて痛気持ちいい強さで動かしていきましょう**

ラジオ波はリンパの流れを促し老化防止、温熱効果で冷えやむくみの改善などの効果もあります。

**プローブの PIN 全面を肌に密着させ動作は止めず動かし続けましょう**

一カ所に止めると火傷の恐れがあるため手の動きは止めず、動かし続けましょう。

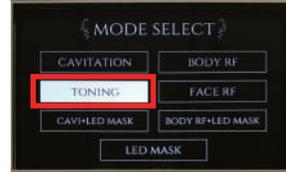
## トーニング（低周波）の操作方法

推奨時間: 15分

※ラジオ波とトーニングの施術を両方行う場合は、先にラジオ波、次にトーニングの順番で行ってください

### STEP 1 本体電源をつけマシン設定をする

- ①マシン裏の本体電源をつけ、オープンニング画面 → ○を押し、MODEselect 画面へ
- ②▼ボタンで [TONING] を選択し、○をタッチして決定
- ③▶でモード【D】を選択、TIME は◀をタッチ



**⚠️** まず始めはレベル1からスタートしましょう

### STEP 2 ジェルを塗る

ジェルを **2~3 プッシュ** 出します。  
顔~首~鎖骨まで全体に塗り残しのないように塗ってください。



**⚠️** 手にジェルがついたまま操作するとケガや故障の原因になりますので、しっかりと手を拭いてください。

### STEP 3 プロープを持ち、スタート！

トーニングプローブを持ち、  
**必ず肌にプローブ全面を密着させてから** [START] ボタンを押します。



目尻、ほうれい線、おでこのシワに対して肌を持ち上げるイメージで当ててください。  
部位の下から上へ、中心から外側に動かしてください。

### トーニングのポイント！

**トーニングはラジオ波と異なりプローブを止めて使用できます**  
**内側から外側へ流し、外側で2~3秒ほど止めるとたるみ解消に効果的です**

普段動かさない表情筋を鍛えることで、お顔のリフトアップ、シワ・たるみ・毛穴などを改善し小顔にしていきます

# LED マスクの操作方法

推奨時間: 10 分

## STEP 1 メイクを落とす

メイクを落とした状態でご準備ください。  
乾燥を防ぐため、化粧水、エッセンスの塗布をお勧めします。クリームは光を遮断するので避けてください。

## STEP 2 本体電源をつけマシン設定をする



- ①マシン裏の本体電源をつけ、オープニング画面 → ○を押し、MODEselect 画面へ
- ②▼ボタンで [LED MASK] を選択し、○をタッチして決定
- ③モード画面に切り替わったら、▶ボタンでカラーを選択し、TIME は◀をタッチ、レベルは▶ボタンで【HIGH】を選択しておきましょう。



<b>RED</b>	主に線維芽細胞の活性化を行います。 線維芽細胞が活性することで、コラーゲンの生成が促されお肌のハリや、しわの改善につながります。	乾燥肌の方におすすめ
<b>BLEU</b>	主に皮膚のコントロールを行います。 またお肌表面の菌のバランスを整え、トラブル肌の改善に適しています。	脂性肌・ニキビ肌の方におすすめ！
<b>PURPLE</b>	RED と BLEU の光を合わせたものです。	普通肌の方におすすめ！

## STEP 3 照射スタート

[START] ボタンを押し、LED マスクをお顔にかぶせます。  
マスクのゴム跡が気になる方は、目の上にコットンまたはガーゼを置いてからマスクをかぶせましょう。



### LED マスクのポイント！

マスクを使用する際はリフトアップ効果を上げるため、  
お顔を上げるまたは横たわってのご使用がオススメです

マスクはできるだけお肌に密着させてご使用ください